

令和7年度 4月 幼児食献立表

今月の目標:好き嫌いを無くそう

つわぶき園

*はセンター調理、○は園での調理です。

月	14	28	火	15	水	16	30	木	3	17	金	4	18	土	5	19
月	14	28	火	15	水	16	30	木	3	17	金	4	18	土	5	19
*あじ童田揚げ	あじ しょう油 生姜 片栗粉 油		*味噌炒め	豚肉 キャベツ しめじ 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 赤味噌 油	○ハヤシシチュー	豚肉 人参 新玉ねぎ じゃがいも トマト缶 ハヤシルウ 油 バター		*チキン照り焼き	鶏肉 しょう油 砂糖 塩		*ハンバーグ	鶏肉 玉ねぎ 塩 豚肉 砂糖 トマト にんにく 生姜		○きつねうどん	冷凍うどん 油揚げ 人参 新玉ねぎ 大根 えのき だし(かつお・昆布) しょう油 砂糖	
*ひじき煮	ひじき 油揚げ 人参 三度豆 かつおだし 砂糖 しょう油		*五目揚げ豆腐	豆腐 枝豆 人参 たけのこ 玉ねぎ ひじき 塩 小麦粉 油	○スパゲティサラダ	スパゲティ キャベツ きゅうり コーン缶 パプリカ ハム オリーブ油 しょう油 甘酢		*おかか煮	れんこん 三度豆 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 かつお節		*ナポリタン	スパゲティ 玉ねぎ ベーコン ピーマン ケチャップ 砂糖 油		○野菜サラダ	レタス 人参 ツナ缶 コーン缶 きゅうり 甘酢 オリーブ油	
○ブロッコリーおかか和え	ブロッコリー ちくわ 人参 かつお節 みりん しょう油 だし(かつお・昆布)		○南瓜きんぴら	南瓜 ツナ缶 ピーマン ごま油 しょう油 砂糖				○ほうれん草ナムル	ほうれん草 もやし 人参 炒りごま ごま油 鶏がらだし しょう油		○チンゲン菜カレー炒め	チンゲン菜 人参 キャベツ カレー粉 みりん しょう油 オリーブ油		○野菜スープ	レタス しめじ 人参 新玉ねぎ 鶏肉 鶏がらだし	
○味噌汁	切干大根 さつまいも ねぎ 豆腐 だし(かつお・昆布) こうじ味噌		○すまし汁	しいたけ 新玉ねぎ かまぼこ みつば たけのこ しょう油 塩 みりん だし(かつお・昆布)				○味噌汁	じゃがいも わかめ 油揚げ 新玉ねぎ だし(かつお・昆布) こうじ味噌		○野菜スープ	レタス しめじ 人参 新玉ねぎ 鶏肉 鶏がらだし				
○ホットケーキ	ホットケーキMIX 牛乳 無塩バター メープルシロップ		○オレンジ	ぼたぼた焼き	○ジャムサンド	食パン いちごジャム		○のりごまクラッカー	青のり 小麦粉 炒りごま 塩 油 ベーキングパウダー		○りんごケーキ	ホットケーキMIX りんご 砂糖 牛乳 無塩バター		*マリービスケット		
*牛乳			*牛乳		*牛乳		*牛乳	*牛乳			*牛乳		*牛乳			
月	7	21	火	8	水	9	23	木	10	24	金	11	25	土	12	26
*さば煮つけ	さば 生姜 砂糖 しょう油 かつおだし		*海苔巻きから揚げ	鶏肉 塩 のり しょう油 小麦粉 生姜 にんにく 砂糖 みりん 油	○カレーシチュー	鶏肉 人参 じゃがいも 新玉ねぎ トマト缶 カレー粉 油 カレールー バター		*ざっぱり煮	豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく れんこん かつおだし 砂糖 しょう油 酢		*にしん照り煮	にしん 砂糖 しょう油 みりん レモン汁 かつお節		○肉うどん	冷凍うどん 牛肉 新玉ねぎ 人参 白菜 しいたけ だし(かつお・昆布) しょう油 砂糖	
*切干大根含め煮	切干大根 人参 豚肉 絹さや 砂糖 しょう油 かつおだし		*ポテトサラダ	ポテトベース 人参 コーン ツナ缶 きゅうり 甘酢 オリーブ油	○春野菜サラダ	春キャベツ 人参 スナップエンドウ 新玉ねぎ アスパラガス ウイナー 甘酢 オリーブ油 ポテトチップス		*野菜コロッケ	じゃがいも パン粉 小麦粉 人参 玉ねぎ とうもろこし 三度豆 砂糖 塩 油		*肉団子甘酢あん	鶏肉 玉ねぎ パン粉 しょう油 砂糖 油 ケチャップ 酢		○キャベツ塩昆布和え	キャベツ 人参 ツナ缶 きゅうり 塩昆布 ごま油 鶏がらだし	
○小松菜和え物	小松菜 ひじき 人参 しょう油 みりん ごま油 だし(かつお・昆布)		○アスパラベーコン炒め	アスパラガス ベーコン エリンギ バター しょう油				○三度豆ごま和え	三度豆 きゅうり ささみ しょう油 だし(かつお・昆布) みりん 炒りごま		○豚汁	豚肉 こんにゃく ごぼう 人参 ねぎ 白菜 だし(かつお・昆布) こうじ味噌				
○味噌汁	麩 大根 豆腐 白ネギ こうじ味噌 だし(かつお・昆布)		○春雨スープ	春雨 きくらげ 人参 新玉ねぎ 炒りごま 鶏がらだし				○味噌汁	油揚げ 人参 ほうれん草 新玉ねぎ だし(かつお・昆布) こうじ味噌		○桜スコーン	ホットケーキMIX 桜塩漬け 牛乳 無塩バター		*ムーンライト		
○米粉クッキー	米粉 油 卵 砂糖		○バナナ		○マカロニあべかわ	マカロニ きな粉 砂糖		○お好み焼き	キャベツ 豚ミンチ ねぎ お好みMIX お好みソース かつお節							
*牛乳			*牛乳		*牛乳		*牛乳	*牛乳			*牛乳		*牛乳			

★スプーン
持参してください



★スプーン
持参してください



16日
らいおん組
れんげ摘み
こぐま組~らいおん組
お弁当の日



入園、進級おめでとうございます

元気に過ごすために規則正しい生活リズムを心がけましょう!!

❁ 早寝、早起きを心がけましょう

十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。

❁ 朝ごはんをきちんと食べましょう

朝ごはんを食べることで体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。

❁ 朝、家で排便をしましょう

朝ごはんを食べると腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。便は健康のバロメーターです。便の状態でその日の健康観察をしましょう。

わたしたちが
給食を作ります



よろしくお願ひします!