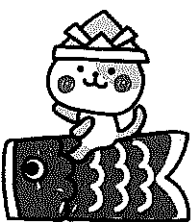
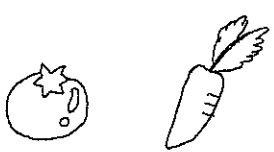


*はセンター調理、○は園での調理です。

Table with columns for dates (月 2, 16, 30, 火 17, 31, 水 18, 木 19, 金 6, 20, 土 7, 21) and rows for various meals like 麻婆なす, さばのカレー風味フライ, ハヤシシチュー, ヒレカツ, ホキ吹き寄せ煮, 親子うどん, etc.



12日(木) こぐま組・きりん組 らいおん組 お弁当の日



食事を一緒に楽しもう!

つわぶき園で人気のおやつです。ぜひお子さんと作ってみてください。

乳幼児は親の食習慣の影響を大きく受けて育っていきます。家族とゆくり食事を楽しみ、十分満足する事で子どもは安定した心と身体をつくっていきます。

😊 楽しく食べるために😊

- 1. 一緒に食べる
2. 無理強いをしない
3. 「おいしいね」と共感する
4. 食事時間にゆとりを持つ
5. 食生活にバラエティを持たせる(旬の食材や行事食を取り入れたりするなど)



クリスマスケーキ 材料(大人1人と子ども1人分)
・無糖コーンフレーク 50g
・マシュマロ 40g
・バター 10g
☆作り方☆
1. 鍋にバター・マシュマロを入れて弱火で溶かす。
2. 1にコーンフレークを入れてよくからめる。
3. オーブンシートなどに広げて冷まし、好みの大きさに丸めてできあがり。